

Disfrutar aprendiendo



Lo más importante en el golf -y de paso, en cualquier otro deporte- es divertirse practicándolo. Ésta es la máxima con la que se presentaron en el Centro Nacional de Golf los profesionales del Titleist Performance Institute (TPI), una de las instituciones de enseñanza de golf más importantes a nivel mundial. Además de impartir un curso al más alto nivel, estos técnicos pasearon por el Centro Nacional de Madrid su Seminario de Nivel Junior, dirigido a todos los profesores que trabajan con niños. ¿Su objetivo? Que los maestros se conciencien de que los chavales sólo se interesarán por este deporte si lo pasan bien en las clases.

Los juegos son la base de todo

Conviene recordar que TPI tiene como punto base de su filosofía el conocimiento del propio cuerpo para, en torno al mismo, sacar el máximo rendimiento a nuestro swing. Dicho de otra forma, no todos tenemos el mismo cuerpo, por lo que es lógico que cada uno tengamos un swing diferente. A partir de este punto, TPI diferencia la enseñanza con chicos y con adultos, y en lo que toca a los primeros insiste en que el fomento de unas técnicas concretas de golf y de unos patrones de movimiento es algo fundamental, sí, pero no tanto como el hecho de hacer disfrutar al jugador, de intentar que se desenvuelva en un ambiente agradable.

La clave de la enseñanza del golf para niños consiste en que éstos se diviertan desde el primer momento en que cogen un palo de golf

Esto vale para todos, pero muy especialmente para los más pequeños. Todos vosotros os habréis fijado que se os dan mejor aquellas actividades en las que os divertís. La explicación a ello es el interés y la atención que ponéis, sin duda.

TPI considera un error del profesor tratar a los alumnos menores como si fueran adultos y recomienda a los formadores meterse en la piel del niño para llegar hasta él. Esto se puede conseguir mediante juegos y dinámicas de grupo de lo más variopinto, así como con el material adecuado.

En pocas palabras, lo que los profesionales de TPI pretenden con este Nivel 2 Junior es enseñar a enseñar como niños. De forma divertida, sin presiones y con juegos y ejercicios adaptados a los chicos. Así, no dudéis en hacer saber a vuestro profesor cuándo y por qué os estáis aburriendo en clase.

Es un error del profesor tratar a los alumnos menores como si fueran adultos

¿Qué son las ventanas de oportunidad?

Jaime Benito es el Director de la Escuela Nacional y además es uno de los profesionales de la enseñanza más reputados de este país. Su opinión, por tanto, es para tenerla muy en cuenta, y en lo que a los métodos TPI respecta, valora muy positivamente su aportación a la enseñanza con niños.

"TPI insiste en que es absolutamente necesario que los niños se diviertan desde el primer minuto, porque si no lo hacen perderán todo el interés. Y llama la atención de la importancia de aprovechar lo que llaman ventanas de oportunidad, es decir, esos años en los que el niño tiene mayor capacidad de aprendizaje y es capaz de interiorizar con naturalidad algunos mecanismos", explica Jaime Benito. ▶



MyTPI

El Titleist Performance Institute lo fundaron en 2004 el Dr. Greg Rose y Dave Phillips. TPI es el centro de alto rendimiento de golf más importante en el mundo y se creó con la intención de examinar todos los aspectos que afectan al rendimiento en el golf. A través de su página web, www.mytpi.com, y de los Seminarios que se organizan por todo el mundo, TPI forma tanto a profesionales de golf como a médicos, preparadores físicos y jugadores amateurs con el objetivo de hacer el juego más atractivo, agradable y divertido para todos los que participan en él. Profesionales como Camilo Villegas, Zach Johnson y muchísimos más pueden dar fe de que esta filosofía puede llegar a ser realmente efectiva.

